

IKOS•PNL - Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Lorenzo Bracciodieta  
&  
Daniela Poggiolini

# “Cinque... sei, sette sensi infiniti”

Attraverso gli studi più recenti sulla comunicazione  
e dei principi base della PNL

(Programmazione Neuro Linguistica),

si è accertato che la nostra ricezione avviene  
attraverso i **“filtri sensoriali”** che sono infiniti.

Questo prezioso testo è un viaggio nella sensorialità  
tra poesia e scienza.

DI MARSICO **LIBRI**

## Istruzioni per la conoscenza e l'uso delle Emozioni

*“Se le porte della percezione  
venissero sgombrate,  
tutto apparirebbe all'uomo  
come in effetti è, infinito”.*

W. Blake



“La fede è il senso del cuore come la vista è il senso dell'occhio”.

Kahlil Gibran

## Perché

“Cinque... sei, sette sensi infiniti?”

Perché è fondamentale per l'efficacia della comunicazione l'uso sapiente del linguaggio positivo supportato dalla conoscenza e dall'utilizzo delle metafore, delle poesie, delle citazioni o aneddoti.

Questo linguaggio davvero penetrante, e che consiste nel variare un normale stile di comunicazione inserendo elementi attivatori dell'interesse, utilizza prioritariamente filtri sensoriali (VAKOG), una comunicazione "trasversale" che viene recepita dal nostro emisfero destro (depositario di infinite possibilità) in modo profondo.

### **Lorenzo Bracciodieta & Daniela Poggiolini**

Psicologi, Psicoterapeuti, Trainers in Comunicazione e PNLt. bioETICA

Conduttori di Costellazioni Sistemiche Familiari  
Fondatori di IKOS e della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PNLt. bioETICA

La prima categoria di sensi è quella dei sensi speciali che includono **vista, udito, gusto e olfatto.**

La seconda è composta dai sensi somatici: il senso del "tatto", **insieme al senso della pressione, calore e dolore.**

La terza comprende i sensi introspettivi. **Informazioni che provengono dall'interno stesso del corpo**

## CURIOSITÀ

secondo la fisiologia ufficiale, i sensi che ci tengono in comunicazione con il mondo sono cinque, a cui si aggiungerebbe un sesto senso, interprete raffinato, il cui scopo è di dirigere il concerto d'informazioni che proviene dagli organi della percezione, capace di dare "un senso" anche a quelle pause in cui l'assenza di stimoli è totale essendo esso stesso un "sentire".

Secondo i principi filosofici di Rudolf Steiner i sensi dell'uomo sono 12, suddivisi in tre gruppi:  
i sensi della volontà (tatto, senso dell'equilibrio, senso del proprio movimento e senso della vita);  
i sensi intermedi (dell'olfatto, del gusto, della vista e del calore);  
sensi del pensare (dell'udito, del linguaggio, della rappresentazione e senso dell'io).





# L'energia e i Chakra

VII	Chakra	della Corona	
VI	Chakra	terzo Occhio	
V	Chakra	della Gola	
IV	Chakra	centro del cuore	
III	Chakra	plesso Solare	
II	Chakra	sacrale	
I	Chakra	della Base	

Il sesto e il settimo senso hanno a che fare con la percezione dell'energia e delle vibrazioni

**LA PSICOBIOFISICA è la percezione della coscienza di sé e può essere considerata il sesto senso dell'uomo... il settimo senso è la consapevolezza sensoriale della propria anima o psiche.**

